Fiche d'observation du professeur de la course en duree (Test Navette)

Nom du Professeur : Classe : Date:

Effectif : Heure :

Numero éleve	Nom et prénom	Palier	VMA 100% (Km/Heure)	VO2 Max	VMA 75%	VMA 80%	VMA 85%	VMA 90%	VMA 95%	VMA 110%	VMA 120%
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											
31											
32											
33											
34											
35											
36											
37											
38											
39											
40											
41											
42											
43											
44											

www.epsmaroc.net